

A Very Concise Visualization For The Practice Of Vajrayogini By Lord Jigten Sümgon

སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་ཚོས་འབྱུང་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་། །ཕག་མོ་རྩ་ལལ་ཆགས་ཚུལ་ཕག་མགོས་མཚན།

TONG NYI NGANG LE CHÖ JUNG PE NYI TENG / PAG MO ZHAL CHAG TSUL PAG GO TSEN
From within the state of emptiness appears a dharmodaya with a lotus and sun disc. On top of that I arise as Varahi, my main face expresses passion and I bear the mark of the sow.

།དམར་མོ་ཕྱག་ན་གི་ཐོད་ཁ་རྒྱ་འཛིན། །གལས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན།

MAR MO CHAG NE DRI TÖ KAT VANG DZIN / YE KUM YON KYANG RIN CHEN RU PE GYEN
I am red and holding a curved knife and a katvanga. My right leg is bent up and my left is extended. I am adorned with precious bone ornaments.

།བྱུགས་ཀར་ཉི་ཟེང་བོ་ལ་སྟུགས་ཀྱིས་བརྒྱོད། །སྐབས་འདིར་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། སྟུགས་ནི།

TUK KAR NYI TENG BAM LA NGAG KYI KOR

At my heart level on a sun disc is BAM circled by the mantra. *Here recite the mantra for some time:*

ཨོ་ཨོ་ཨོ་སང་བུལྷ་ཏཱ་ཀེ་ལྷོ་ཡེ་བཱ་མཚན་ལྷོ་ཡེ་བཱ་བེ་རོ་ཅ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱཱ་རྩྱཱ་རྩྱཱ་པཎ་པཎ་པཎ་སྐྱ་ཏྲ།

OM OM OM SARVA BUDDHA DAKINIYE BADZRA WARNANIYE BADZRA
BEROTSANIYE HUNG HUNG HUNG PHET PHET PHET SOHA